

REGULAMIN
XII Rowerowej Pielgrzymki z Elbląga na Jasną Górę
organizowanej przez Parafię bł. Michała Kozala w Ryjewie oraz
Stowarzyszenie Samarytanin, 82-400 Sztum os. Różane 1/12
zwanej dalej Organizatorem
termin: 05 – 11 sierpnia 2021 r.

Hasło Pielgrzymki:
„Daj mi usłyszeć Swój głos”

WSTĘP:

Drodzy Pielgrzymi. W okresie pandemii tradycyjne pielgrzymowanie jest możliwe ale Twoje postępowanie i zachowanie, przed i na pielgrzymce jest szczególnie ważne. Wytyczne i wymogi Głównego Inspektora Sanitarnego pozwalają jedynie na ograniczoną formę pielgrzymowania.

- **Przestrzeganie obowiązujących Wymogów Głównego Inspektora Sanitarnego pozwoli wszystkim pielgrzymom dotrzeć ze swoimi intencjami przed obraz Matki Boskiej Częstochowskiej.**
- **W pielgrzymce mogą uczestniczyć osoby**
 - **w pełni zaszczepione**
 - **posiadające przeciwciała poświadczone badaniem wykonanym nie wcześniej niż 48 h przed rozpoczęciem pielgrzymki - dokument należy dostarczyć przed rozpoczęciem pielgrzymki**
 - **niezaszczepione posiadające badanie o negatywnym wyniku na covid - 19 poświadczone badaniem wykonanym nie wcześniej niż 48 h przed rozpoczęciem pielgrzymki - dokument należy dostarczyć przed rozpoczęciem pielgrzymki**

Musimy wyeliminować zarażenie a tym samym zarażenie innych pielgrzymów, w konsekwencji rozwiązaniu pielgrzymki przed dotarciem przed obraz Matki Boskiej Częstochowskiej.

- **WAŻNE: w przypadku stwierdzenie obecności wirusa SARS CoV-19 u pątnika pielgrzymka zostanie rozwiązana a WSZYSCY UCZESTNICY zostaną poddani kwarantannie instytucjonalnej**
- **Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze dziękczynno – pokutnym. To „Rekolekcje w Drodze” oparte na: codziennej Mszy Św., modlitwach, konferencjach, śpiewie; które odbędą się bez względu na pogodę. Sercem i centrum każdego dnia jest wspólna **Eucharystia**.**
- **Pielgrzymowanie jest trudem, które wzbogaca duszę. Odbywa się w różnej pogodzie, w gorącym słońcu, niekiedy w deszczu i wietrze. Każdy pielgrzym, mimo wszelkich niedogodności, niewygody, ciężkiej drogi i zmęczenia, podejmuje trud pielgrzymowania, bo pragnie swój wysilek złożyć w ofierze, jako własny wkład, co pozwala otworzyć się na działanie Boga w jego wnętrzu i być bliżej Stwórcy.**
- **Pielgrzymkę tworzy wspólnota chrześcijańska w drodze, którą łączy wspólna droga, trud i modlitwa oraz sympatia do “dwóch kółek”. Zawiązuje się ona od chwili zgłoszenia się jej pierwszego uczestnika i trwa tak długo, jak długo czujemy się z nią związani.**
- **W tym duchu jesteśmy braćmi, stąd zwracamy się do siebie „Bracie”, „Siostro” lub po imieniu. Dzielimy się uśmiechem, dobrym słowem, radą, pomocną dłońią z innymi pielgrzymami oraz napotkanymi ludźmi. To pielgrzymi swoją postawą tworzą klimat tej wspólnoty.**
- **Wprawdzie nie pytamy nikogo o światopogląd, jednak każdy z pielgrzymów ma obowiązek dawać dobre świadectwo swego uczestnictwa.**
- **Celem Wspólnoty jest zbliżenie ludzi przez Maryję do Boga przez wspólnotowe podążanie pielgrzymim szlakiem.**
- **Ze względu na zagrożenie epidemią termin pielgrzymki może ulec zmianie.**
- **Regulamin może być zmieniony w każdej chwili po jego umieszczeniu na stronie Parafii. Każdorazowo uczestnik musi zapoznać się z regulaminem. Uczestnik zobowiązany jest codziennie sprawdzać informacje o pielgrzymce na stronie internetowej lub na profilu FB.**

Celem pielgrzymki jest :

- Ożywienie i dawanie świadectwa wiary, ubogacenie ducha poprzez praktykę modlitwy
- wyjednanie łask poprzez modlitwę i trud pielgrzymi
- formowanie postawy chrześcijańskiej w dobie laicyzacji życia poprzez szukanie odpowiedzi na pytania: "Jaka jest moja wiara? Czy ma wpływ na moje życie?"
- tworzenie wspólnoty między ludźmi
- poznanie ciekawych i pięknych zakątków Polski.

Towarzyszy nam duch umartwienia i pokuty. Przez to obowiązuje zakaz palenia papierosów, **spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych**, używania odtwarzaczy muzyki i video itp. Bądźmy wolni od spraw i przywiązań codzienności, przez wyciszenie i refleksję dajmy sobie ten czas.

Do Matki Narodu, Królowej Polski jedziemy zjednoczeni modlitwą, z chęcią wewnętrznej przemiany, odnowieni poprzez Sakrament Pokuty i Eucharystii, umartwienie i trud. Modlimy się w intencjach jedności Kościoła Św., wszystkich Dobroczyńców i ludzi dobrej woli, osobistych i nam powierzonych.

U stóp Jasnogórskiej Pani składamy swój wysiłek, nasze sprawy osobiste, rodzinne, sprawy Ojczyzny i losy całego Świata.

1. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W pielgrzymce uczestniczyć może **TYLKO 60 osób**.
- Udział w pielgrzymce może wziąć każdy bez względu na wiek posiadający **udokumentowane szczepienie przeciw Covid-19**, który zaakceptuje jej religijny charakter i regulamin, przestrzegać będzie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, posiada kask, rower i kamizelkę odblaskową, dostarczy oświadczenie, dokona zgłoszenia, zapłaci opłatę pielgrzymkową oraz podporządkuje się poleceniom organizatora. Fizycznie jest przygotowany pokonać dziennie na rowerze ok. 90 km ze średnią prędkością około 22 km/h
- **Organizator ze względu na bezpieczeństwo wszystkich pielgrzymów oraz trud pielgrzymowania nie wyraża zgody na udział rowerów elektrycznych w pielgrzymce**

2. SPOSÓB PIELGRZYMOWANIA

- Przed rozpoczęciem pielgrzymki każdy uczestnik **złoży oświadczenie oraz przedłoży dokument o szczepieniu przeciw Covid-19 oraz dokonany zostanie pomiar temperatury**. W przypadku temperatury powyżej 37 stopni osoba nie będzie mogła uczestniczyć w pielgrzymce. Uczestnik który nie będzie mógł uczestniczyć w pielgrzymce na własny koszt zobowiązany jest udać się po poradę medyczną.
- W związku z pandemią zabrania się oddalania od grupy, dokonywania zakupów w sklepach, korzystania z publicznych toalet. **Złamanie zakazu łączy się z natychmiastowym wykluczeniem z pielgrzymki.**
- Dodatkowe wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego
 - Przed rozpoczęciem codziennej aktywności należy umyć ręce z mydłem
 - Zachować odpowiednią odległość minimum 2 m dystansu społecznego między ludźmi
 - Starać się nie dotykać rękami okolic oczu, nosa, ust
 - Regularnie i często myć ręce płynem dezynfekującym
 - Należy unikać podawania ręki
- **uczestnik zobowiązany jest realizować obowiązek zakrywania nosa i ust zgodnie z aktualnymi obostrzeniami**
- W czasie jazdy każdy z uczestników ma obowiązek mieć założony na głowie i **zapięty kask oraz kamizelkę odblaskową i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.**
- Każdy z uczestników ma obowiązek noszenia identyfikatora na sobie, w widocznym miejscu, gdyż ułatwia to utrzymanie porządku pielgrzymki.
- Uczestnicy będą się poruszać w grupach do 15 – osobowych, w jednorzędowej lub dwurzędowej kolumnie pod kierownictwem przewodników oraz prowadzącego i zamykającego, których wyznacza organizator.
- Dla sprawnego i bezpiecznego przejazdu obowiązuje zbiorowa dyscyplina i bezwzględne posłuszeństwo przewodnikowi grupy, który jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo powierzonych mu osób (szczególnie niepełnoletnich). O miejscu i czasie trwania odpoczynku decyduje Organizator pielgrzymki.

- Istnieje obowiązek **poruszania się tylko w grupie**, do której został przydzielony. **Niedopuszczalne jest samowolne opuszczanie grupy, bez powiadomienia o tym jej przewodnika.**
- Na zmianę grupy należy uzyskać zgodę przewodników grup (zmienianej i tej, do której następuje zamiana).
- Przejazd odbywać się będzie po drogach publicznych i w ruchu otwartym, dlatego należy bezzwłocznie przestrzegać przepisów ruchu drogowego i wskazań służby Pilotażu.
- Jazda odbywa się w ustalonym przed wyruszeniem na trasę tempie i porządku. Podczas jazdy przewodnik grupy ustala prędkość, sposób podjazdu pod wzniesienia (rozpędzanie się) i zjazdu ze wzniesień (hamowanie). W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być większy niż 1 m. Odległość pomiędzy grupami powinna wynosić 200 m. **Podczas jazdy grupa nie wyprzedza innej znajdującej się w ruchu.** Całość zamyka samochód Organizatora.
- W razie awarii roweru należy powiadomić przewodnika grupy i zamykającego o zaistniałej sytuacji, zjechać na pobocze drogi, usunąć awarię i dołączyć do najbliższej grupy jadąc z nią do postoju i tam dopiero dołączyć do swojej grupy powiadamiając o swoim powrocie przewodnika. pielgrzym **NIE DOGANIA SWOJEJ GRUPY**
- Jazda odbywa się w ustalonym przed wyruszeniem na trasę tempie i porządku. Podczas jazdy przewodnik grupy ustala prędkość, sposób podjazdu pod wzniesienia (rozpędzanie się) i zjazdu ze wzniesień (hamowanie). W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być większy niż 1,5 m. Całość zamyka samochód Organizatora.
- W razie awarii roweru należy powiadomić przewodnika grupy i zamykającego o zaistniałej sytuacji, zjechać na pobocze drogi i należy poczekać na zamykający całość samochód Organizatora, który zabierze uszkodzony sprzęt.
- W przypadku nagłego zatrzymania z powodu wypadku, (karambolu), itp. cała grupa natychmiast opuszcza jezdnię, schodząc na pobocze, skraj drogi lub przyległy wolny teren tak, aby nie tamować ruchu i by inne grupy mogły bezpiecznie przejechać. Udziela pomocy poszkodowanym z zachowaniem warunków bezpieczeństwa. Inne grupy jadą dalej realizując plan dnia. Przewodnik grupy natychmiast powiadamia Pilota Głównego (nr na identyfikatorze) lub w razie konieczności dzwoni po pomoc na nr 112 i podaje lokalizację zdarzenia.
- Zabrania się korzystania z basenów i wód otwartych. Złamanie zakazu łączy się z wykluczeniem z pielgrzymki.
- W przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych na trasie należy o nich bezzwłocznie powiadomić przewodnika grupy
- **Zabrania się jazdy "bez trzymanki" tj. bez obu rąk na kierownicy. Zabrania się w czasie jazdy używania telefonów komórkowych!** Korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy łączy się z natychmiastowym wykluczeniem z pielgrzymki. Zabrania się słuchania muzyki podczas jazdy i używania słuchawek.
- Na **trasę** każdy uczestnik zabiera obowiązkowo: zapasowe dętki, bidon, niezbędne dokumenty stwierdzające tożsamość uczestnika (dowód osobisty lub prawo jazdy), różaniec oraz tzw. „wilgotne chusteczki” (pozwalają umyć dłonie w przypadku braku wody na postoju).
- Na dzień uczestnik zobowiązany jest posiadać płyn do dezynfekcji, rękawiczki oraz chusteczki jednorazowe

3. WYŻYWIENIE

- Wyżywienie w większości zostanie przygotowane przez odpowiednie służby w wyznaczonych miejscach i godzinach. Godziny posiłków i sposób wydawania określa Organizator. Poza wyznaczonym czasem posiłki nie będą wydawane
- W celu wykluczenia jakichkolwiek problemów zdrowotnych obowiązuje całkowity zakaz spożywania lodów i produktów lodopodobnych
- Poszczególne grupy w wyznaczonych przez organizatora dniach mają obowiązkowe dyżury na stołówce, przy sprzątaniu sal i pakowaniu bagaży.
- Noclegi przewidziane są, w zależności od obostrzeń epidemicznych, w halach sportowych, salkach katechetycznych, szkołach, lub w mieszkaniach parafian, stąd należy podporządkować się do wszelkich uwag gospodarzy. W duchu pokuty i umartwienia należy nastawić się na wszelkie niewygody np. (brak ciepłej wody, niewygodne miejsce do spania itp. i dostosować się do obowiązującej ciszy nocnej od godz. 22.30-6.00 lub w innych godzinach ogłoszonych przez organizatora

- Otrzymane miejsca noclegowe należy traktować wyjątkowo, dbając o ich wyposażenie i nie niszczyć obecnego tam sprzętu. W przypadku zniszczenia sprzętu koszty naprawy ponosi uczestnik. Bez zgody Organizatora nie korzystamy z zastanego sprzętu sportowego.
- Dla budowania wspólnoty **nie zezwala się na samodzielne poszukiwanie noclegu.**
- Za bezinteresowną gościnność i życzliwość na całej trasie wszystkim dobrodziejom okazujemy szczególną wdzięczność i pamięć w naszych modlitwach.
- Organizator nie zapewnia napojów podczas pielgrzymowania oraz kawy na postojach i noclegach

4. ZALECENIA ORGANIZATORA

- Uczestnicy mają obowiązek posiadać dopasowany kask, kamizelkę i sprawny rower. Dzienna trasa liczy około 70-100 km, dlatego bezwzględnie należy dobrze przygotować siebie i rower do drogi. Jeżeli ktoś nie jest w stanie samodzielnie przygotować roweru powinien to zrobić w specjalistycznym punkcie serwisowym **minimum 7 dni przed rozpoczęciem pielgrzymki**, aby wyeliminować przypadkowe zarażenie się wirusem.
- Bagaż uczestnika powinien zawierać: śpiwór, karimatę, dres do spania, przybory toaletowe, ręcznik, ciepłą odzież, odzież na zmianę, bieliznę, skarpety oraz potrzebne rzeczy według własnego uznania. Oddawany jest on do transportującego go autokaru. Dostęp do bagażu jest możliwy tylko na postojach noclegowych.
- KAŻDY ODDZIELNY BAGAŻ POWINIEN BYĆ OPISANY STĄD NALEŻY DO NIEGO PRZYMOCOWAĆ WSTAŻKĘ NA KTÓREJ DŁUGOPISEM, PISMEM DRUKOWANYM NALEŻY WYPISAĆ SVOJE **IMIE I NAZWISKO!!!!**
- W czasie drogi nosimy stroje odpowiednie do stanu i charakteru pielgrzymki (nie nosimy szortów, koszulek odkrywających ramiona, nie zdejmujemy koszulek). Strój uczestnika powinien zapewniać swobodę ruchu i wygodną jazdę, a także być dostosowanym do warunków atmosferycznych (np. okrycie przeciwdeszczowe, ciepła odzież, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem UV).
- Zalecane są: bawełniane koszulki zakrywające ramiona, spodenki, najlepiej do kolan, dres, obuwie sportowe o grubej podeszwie i rękawiczki na dłonie.
- W czasie przygotowań do pielgrzymki należy odbyć kilka przejażdżek (min 1 godzina ciągłej jazdy ze średnią prędkością 22 km/h) w tym co najmniej jedną ponad 60 km. W trakcie nich sprawdzać stan techniczny roweru: działanie hamulców (czy skutecznie blokują koło) przerutek (czy pracują płynnie), czy nie pojawiają się luzy na łożyskach (kół, osi korb pedałów, kierownicy).
- Organizator nie zapewnia serwisu rowerowego podczas pielgrzymki. Możemy oczekiwać tylko pomocy w naprawie. Za potrzebne części rowerowe koszty ponosi uczestnik

5. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

- Liczba uczestników jest ograniczona, stąd zapisy prowadzone są do wyczerpania wolnych miejsc (max 60 osób).
- Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **20.07.2021** na specjalnie przygotowanych kartach zgłoszeniowych (**do pobrania na stronie <http://ryjewo-kozal.pl/> po wcześniejszym zapoznaniu się z regulaminem i jego akceptacji**), Wszyscy uczestnicy podpisują oświadczenie o przestrzeganiu regulaminu. Dodatkowe oświadczenia podpisują rodzice lub opiekunowie osób, które nie ukończyły 18 – go roku życia (wg warunków uczestnictwa) na karcie zgłoszeniowej. Zgłoszenia **po 20.07.2021** muszą mieć dodatkową akceptację **Organizatora**.
- Przy zgłoszeniu pobierana jest opłata pielgrzymkowa w wysokości **280 zł** od każdego uczestnika plus **100 zł** za osoby chcące wrócić wspólnie autobusem. Miejsce na liście uczestników mamy po dokonaniu opłaty. Dla Zgłoszenia i wpłaty po 20.07.2021 wymagana opłata pielgrzymkowa w wysokości **350 zł**
- Opłaty należy dokonać na

Nazwa konta: **Parafia Rzymskokatolicka Bł. Michała Kozala w Ryjewie**

Adres: **ul. Jana Pawła II/1, 82-420 Ryjewo**

Numer konta: **PL 68 8300 0009 0070 1587 2000 0010**

Tytuł: **Pielgrzymka Rowerowa**

- Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia zostanie przesłane po rozpatrzeniu zgłoszenia i wpływie opłaty na konto na adres e-mail lub telefon komórkowy podany w karcie zgłoszenia.
- Kartę zgłoszenia, dokument szczepienia przeciwko Covid-19 wraz z oświadczeniem - **wypełniona w całości i podpisana** należy wysłać drogą mailową (scan pdf. lub zdjęcie jpg) do 20.07.2021, a oryginał dostarczyć w dniu rozpoczęcia pielgrzymowania.
- Bagaże przewożone są autokarem
- Uczestnicy objęci są ubezpieczeniem NNW
- **Rower uczestnika nie jest objęty ubezpieczeniem**
- Rozpoczęcie pielgrzymki dla wszystkich tegorocznych uczestników nastąpi w dniu **5 sierpnia 2021** Uroczystą Mszą Św. pod przewodnictwem J.E. Ks. Bpa Jacka Jezierskiego w kościele Św. Jerzego w Elblągu (ul. Bema) o godz. **7.00**.
- **Rozwiązanie Pielgrzymki nastąpi po dotarciu na Jasną Górę**
- Przewidywana jest Mszy Św. w kaplicy **Matki Bożej Różańcowej** na Jasnej Górze, która rozpocznie się o godz. 16.00.
- Rozwiązanie Pielgrzymki nastąpi po dotarciu na Jasną Górę.
- Uczestnicy deklarujący powrót autokarem zostaną powiadomieni o godzinie wyjazdu przez Organizatora (planowane. godz. 20.00). Organizator potwierdzi godzinę odjazdu.
- **Obowiązkiem pielgrzymy jest po zakończonym dniu:**
 - zabezpieczyć rower na czas transportu,
 - przekazać rower do transportu w miejscu wyznaczonym przez organizatora. **Za rower nie przekazany do transportu w miejscu wyznaczonym Organizator nie odpowiada!!!**
- Za wszelkie przedmioty pozostawione przy rowerze organizator nie odpowiada.

6. Postępowanie w przypadku zarażenia wirusem SARS CoV-19

- W przypadku wystąpienia u pątnika niepokojących objawów sugerujących zarażenia się wirusem zostanie on niezwłocznie odizolowany od grupy i zostanie przewieziony do najbliższego zakaźnego oddziału szpitala. Powiadomiona zostanie rodzina pątnika, która zobowiązana jest odebrać rower i pozostałe rzeczy pątnika.
- **W przypadku stwierdzenia obecności wirusa SARS CoV-19 u pątnika, pielgrzymka zostanie rozwiązana, a WSZYSCY UCZESTNICZY zostaną poddani kwarantannie instytucjonalnej**

7. ZGODY i przetwarzanie danych

Akceptując regulamin uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji organizacji pielgrzymki, a w szczególności na otrzymywanie informacji, zaproszeń na spotkania i wydarzenia oraz na kontakt telefoniczny dotyczący pielgrzymki. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, iż zgoda może zostać w każdym momencie cofnięta.

Klauzula informacyjna:

Dane osobowe podane w formularzu będą przetwarzane w celu realizacji organizacji pielgrzymki, a w szczególności na otrzymywanie informacji, zaproszeń na spotkania i wydarzenia oraz na kontakt telefoniczny dotyczący pielgrzymki. Podanie danych kontaktowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu organizacji pielgrzymki lub udzielenia odpowiedzi na zadane zapytania.

Dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 pkt. 1 lit. a RODO do czasu cofnięcia wyrażonej zgody lub wyrażenia sprzeciwu. Przy czym osobie, której dane są przetwarzane, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Nie wpływa ono na zgodność przetwarzania z prawem dokonanej przed wycofaniem zgody.

Osobom, których dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do tych danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Samarytanin, adres siedziby: 82-400 Sztum OS. RÓŻANE 1B/12, adres e-mail: krzysztofsek@tlen.pl

Podstawa prawna: RODO – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

UŚUDE – Ustawa z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną, art. 10.

UPT – Prawo Telekomunikacyjne Ustawa z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne, art. 172.

Wszelkie informacje o pielgrzymce można uzyskać drogą mailową lub telefoniczną: **krzysztofsek@tlen.pl, tel: 515 164 250** oraz jarek.siecinski@gmail.com, tel. **504 747 858**

Aktualizacja 09.06.2021